



BIENVENIDA CODATEEN

(Versión corta)

Te damos la bienvenida al grupo de CoDAteen, una parte de Codependientes Anónimos, un programa de recuperación de la codependencia donde cada uno de nosotros puede compartir su experiencia, fortaleza y esperanza en un esfuerzo por encontrar la libertad donde ha habido ataduras, y la paz donde ha habido confusión en nuestras relaciones con nosotros mismos y con los demás.

La codependencia es un comportamiento compulsivo profundamente arraigado. Nace de nuestras familias y otros sistemas, a veces moderadamente, a veces extremadamente disfuncionales. Intentamos utilizar a los demás como nuestra única fuente de identidad, valor, bienestar y como una forma de intentar restaurar nuestras pérdidas emocionales. Nuestras historias pueden incluir otras adicciones poderosas que hemos utilizado para hacer frente a nuestra codependencia.

Todos hemos aprendido a sobrevivir a la vida, pero en CoDAteen estamos aprendiendo a vivir la vida. Aplicando los Doce Pasos y los principios de CoDA a nuestra vida diaria y en nuestras relaciones, tanto presentes como pasadas, podemos experimentar una nueva libertad de nuestro estilo de vida autodestructivo. Nuestro compartir nos ayuda a liberar las ataduras emocionales de nuestro pasado y el control compulsivo de nuestro presente.

No importa cuán traumático pueda parecer tu pasado o cuán desesperanzado te parezca tu presente, en el programa de CoDAteen y Codependientes Anónimos hay la esperanza de un nuevo día. Esperamos que aquí encuentres una nueva fortaleza interior para ser lo que Dios pretende que seas: Precioso y Libre.