



# Codependientes Anónimos

[www.CoDA.org](http://www.CoDA.org)

Protegido por los derechos de autor © 2010 Co-Dependents Anonymous, Inc. y sus concedentes -Todos los derechos reservados.

**Reunión con orador:** En este tipo de reuniones, una persona comparte su historia personal de rehabilitación. El orador comparte su experiencia, fortaleza y esperanza de rehabilitación en el programa. Luego de la presentación, el grupo decide si los demás también compartirán sus experiencias, según la duración de la presentación del orador.

**Reunión abierta para compartir experiencias:** En este tipo de reuniones, no se cuenta con un orador ni con un tema específico, para así dar a los miembros la oportunidad de compartir sus experiencias, fortaleza y esperanza de rehabilitación, en la manera que deseen.

**Reunión sobre temas específicos:** En este tipo de reuniones, el moderador o un miembro del grupo inicia la sesión y sugiere un tema específico, por ejemplo, los Doce Pasos, cómo poner límites, el padrinzago, etc. En esta reunión, por lo general es el moderador quien empieza a compartir su experiencia.

**Reunión de Estudio de los Doce Pasos, las Doce Tradiciones o del libro de CoDA:** En este tipo de reuniones, el grupo utiliza material de CoDA aprobado por la Conferencia o el libro de CoDA para su estudio, discusión o como base para compartir experiencias relacionadas con los Pasos o las Tradiciones de CoDA. El grupo puede decidir leer en voz alta un fragmento del material y después compartir experiencias relacionadas con el material leído.

Dado que los Doce Pasos son la base de nuestra rehabilitación, recomendamos que cada grupo asigne una reunión por mes dedicada al estudio de los Pasos.