

V Convención virtual DE HABLA HISPANA DE CODA MUNDIAL



"De la crisis a la esperanza ...
CoDA es la respuesta"

Programa

Sábado 28 de septiembre 2024

HORARIO DE CALIFORNIA	TEMA	PONENTE
9-9:10 am	Apertura-Hora de café	Blanca F. Sur de California
9:10-9:20 am	Meditación	
9:20-11:10 am	Tomando decisiones saludables	Fernando C. Norte de California
11:10-11:20 am	DESCANSO	
11:20-1:10 pm	Mejorando mis relaciones a través de las tradiciones	Gil T. Sur de California
1:10-1:20 pm	DESCANSO	
1:20-3:10 pm	Aceptación clave de la recuperación en CoDA	Martha C. Colombia
3:10-3:20 pm	DESCANSO	
3:20- 5:10 pm	Cómo y por qué hacer un inventario diario. Practicando la autoobservación	Johann D. Colombia

CIERRE

*Antes de ingresar,
favor de consultar
su horario local.

ZOOM - ID 660953277



V Convención virtual
**DE HABLA HISPANA
DE CODA MUNDIAL**



"De la crisis a la esperanza ...
CoDA es la respuesta"

Programa

Domingo 29 de septiembre 2024

HORARIO DE CALIFORNIA	TEMA	PONENTE
9-9:10 am	Apertura-Hora de café	Elba A. México
9:10-9:20 am	Meditación	
9:20-11:10 am	Relaciones codependientes, de la fantasía ala realidad	Hilda R. México
11:10-11:20 am	DESCANSO	
11:20-1:10 pm	Perdonarlo todo para liberarme, mi experiencia de perdón con mi abusador	Dora C. Colombia
1:10-1:20 pm	DESCANSO	
1:20-3:10 pm	Los jóvenes también se recuperan	Grupo New Life CoDAteen USA
3:10-3:20 pm	DESCANSO	
3:20- 5:10 pm	El semáforo de la recuperación	Adriana G./Connie M. México

CIERRE

***Antes de ingresar,
favor de consultar
su horario local.**

ZOOM - ID 660953277

