



CoDAtónica



Estimado Miembro de la Fraternidad de CoDA,
Antes que nada, ¡gracias por abrir este correo electrónico!

Para aquellos que no lo saben, una CoDAtónica es una serie ininterrumpida de reuniones durante las vacaciones, especialmente dirigidas al codependiente que aún sufre. Es especialmente útil para las personas sin familia o aquellas que se beneficiarían de apoyo adicional durante la temporada navideña.

La idea se originó hace unas décadas atrás en grupos de Doce Pasos.

En las reuniones alternativas de CoDA se comenzó a hacer algo similar en los últimos tiempos.

Recientemente, estas reuniones se han puesto a disposición de toda la comunidad.

Estas en general, se ofrecen: el Día de Acción de Gracias (jueves 11/25), Nochebuena y la Natividad (sábado 24 de diciembre y domingo 25 de diciembre); y la Víspera del Año nuevo más y Año Nuevo (sábado 31 de diciembre y domingo 1 de enero).

Hasta 2021, 3 de las reuniones alternativas apadrinaron estas reuniones.

El año pasado, extendimos a todas las reuniones alternativas (sea por Internet o teléfono) la oportunidad de ser anfitrión y coordinador de estos grupos.

Éstas han sido un gran éxito.

De tal manera que hoy le escribimos para proponerle a usted y su grupo la posibilidad de apadrinar una reunión como parte de la CoDAtónica, durante una hora, en uno de esos 5 días.

Por supuesto, ¡cuantas más reuniones, mejor!

Básicamente, se requiere que la reunión coordinadora tenga una cuenta virtual o telefónica para poder compartir la información a la Fraternidad de cómo ingresar.

Adicional a esto último, se espera que los grupos dispuestos a coordinar este valioso servicio proporcionen un moderador o coordinador de reunión para la zona horaria elegida así como, el correo electrónico o contacto público.

Si su grupo está interesado, tiene alguna pregunta o comentario adicional por favor envíe un correo electrónico a

 codathon@codas.org

Esperamos tener a la brevedad una lista de reuniones alternativas, misma que se distribuirá por correo electrónico.

A nombre de Barbara D, Custodia de CoDA Mundial,

Geff R
En Servicio.

codathon@codas.org